



Svøm Slagelse Korsør

Info-folder Konkurrenceafdelingen

Sæson 2020-2021

Svøm Slagelse Korsør



Konkurrenceudvalget
SVØM Slagelse Korsør



Indholdsfortegnelse

Svøm Slagelse Korsør	0
Velkommen til Konkurrencesvømning i Svøm Slagelse Korsør Svømmeklub	3
Konkurrenceafdelingen	3
Optagelse i Konkurrenceafdelingen	3
Målsætning og værdigrundlag SSK-Konkurrence	4
Krav på Talentholdet	5
Krav på 4. holdet	6
Krav på 3. Holdet:	7
Krav på 2. Holdet:	8
Krav på 1. Holdet:	9
Stævner, træning og andre arrangementer	11
Regler for deltagelse i arrangementer i SSK	11
Regler for deltagelse i stævner generelt	11
Krav ved deltagelse i mesterskabsstævner og træningslejre	12
Informationsmøde og aktivitetskalender	12
Tilmelding til stævner og øvrige arrangementer	12
Afbud til stævner	13
Pakkeliste til stævner	13
Stævnebadetøj	13
Klubtøj	13
Træningslejre og -weekender	13
Udgifter - egenbetaling	14
Ferietræning	14
Sociale arrangementer	14
Forældre i svømmehallen under træning	15
Baderegler i svømmehallen	15
Nåletider	15
Forventninger til forældre med konkurrencesvømmere	15
Officialuddannelse	16
Holdleders opgaver	17
11 forældrebud	18
Kommunikation	19



Kommunikation med svømmere og forældre foregår via klubmodul	19
Svøm Slagelse Korsør på Facebook	19
Klubbens egne stævner	20
SSK Water games	20
SB Cup.....	20
Sommerstævne	20
Julestævne	20
Klubmesterskab	20
Sponsorer	20
Sponsorsvømning.....	20
Hvad er Sponsorsvøm?	20
Retningslinjer for Sponsorsvøm	21
Hvordan skaffer jeg sponsorer?	21
Hvad koster det at sponsere?.....	21
Udbetalingsvejledning af svømmers andel af de ind svømmede sponsorpenge	22
SSK er en talentudviklingsklub	22
SSK Bestyrelse, Konkurrenceudvalg, Sponsorudvalg og trænere	24
SSK Bestyrelse	24
Krav og Ansvarsområder til Konkurrenceudvalget.....	24
Sponsorudvalgets formål og opgaver	25
Trænerteam	25
Nyttige links og apps.....	26
Facebooksider og -grupper	26
Svøm Slagelse Korsør	26
Hjemmesider	26
Apps.....	26
Adresser	27
SSK Svømmeklubs kontor	27
Svømmehaller	27



Velkommen til Konkurrencesvømning i Svøm Slagelse Korsør Svømmeklub

Konkurrenceudvalget vil hermed byde dig og dine forældre velkommen til vores Konkurrenceafdeling. Denne folder skal gerne hjælpe til bedre at forstå, hvad konkurrencesvømning er, hvad der tilbydes samt hvilke krav der stilles til svømmere og forældre.

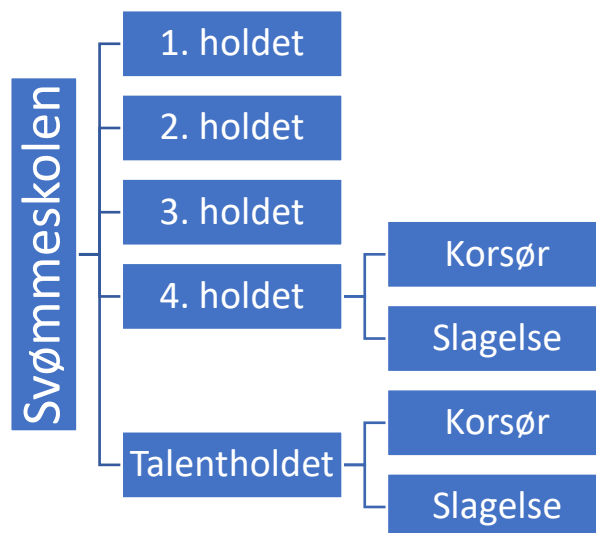
Vi håber, at du/I vil finde informationerne brugbare og yderligere spørgsmål kan stilles til jeres trænere eller ved skriftlig henvendelse til Konkurrenceudvalget på mail: k-udvalg@slagelseswim.dk

Konkurrenceafdelingen

Slagelse Konkurrenceafdeling, blev fusioneret i aug. 2019 med Svøm Korsør. I dag hedder vi Svøm Slagelse Korsør, daglig tale SSK.

Konkurrenceafdelingen består af 5 hold med ca. 90 til 100 aktive konkurrencesvømmere i alderen 6 til 20 år. De 5 hold dækker alle niveauer, lige fra de nye og yngste svømmere på vores Talenthold op gennem 4., 3. og 2. holdet til vores rutinerede junior/seniorsvømmere på 1. holdet.

Der arbejdes flittigt hver eneste uge, så udviklingen kan fortsætte og vores svømmere kan forbedre sig.



Optagelse i Konkurrenceafdelingen

Svømmerne udtages efter niveau og alder til deltagelse på konkurrencehold i Svøm Slagelse Korsør. Rekrutteringen sker løbende gennem sæsonen fra Svømmeskolerne. Cheftræner er i løbende dialog med instruktørerne i Svømmeskolerne omkring nye mulige kandidater til k-afdelingen. Cheftræner kommer desuden rundt på svømmeskoleholdene for at spotte mulige "talenter" minimum 2 gange pr. sæson.



Målsætning og værdigrundlag SSK-Konkurrence

SSK er en talentudviklingsklub, hvis primære sigte er at skabe gode og udviklende rammer for årgangs- og junior svømmere på højt nationalt niveau og med den enkelte svømmers potentiale på længere sigt for øje. På resultatssiden er medaljer ved DM junior målsætningen.

Vi ønsker og udvikle de enkelte svømmeres sociale kompetencer gennem teambuilding og klubånd med henblik på fastholdelse, men samtidigt også udvikle vores svømmere så de er klar til at skifte til andre svømmemiljøer.

SSK er et talentudviklingsmiljø med fokus på svømmere i alderen 8 -18 år. Hvor anbefalingerne for aldersrelateret træning følges. Og hvor vi skaber de optimale rammer for bæredygtig talentudvikling og elitesvømning.

Klubben består af:

- Talenthold
- 4 hold
- 3 hold
- 2 hold
- 1 hold

Målsætning for årgangssvømmere er at deltage med 60% af en årgang ved nationale mesterskaber og 70% ved regionale mesterskaber.

Målsætning for juniorsvømmere er deltagelse og medaljer ved DM-junior. Samt at skabe rammer og vilkår for den enkelte svømmers udvikling til seniorsvømmer.

Et talentudviklingsmiljø med national og international resultathistorik og potentiale på juniorniveau og sportsligt potentiale for internationalt seniorniveau jf.

Målsætningen for SSK-Konkurrence opnås gennem engagerede trænere, ledere, svømmere og frivillige med en fast tro på, at selvom vi er en stor klub, skal alle ses og høres.

Klubbens værdigrundlag er desuden, at alle skal trives gennem et godt sportsligt kammeratskab, samt udvikle venskaber på kryds og tværs af klubben, uanset alder og niveau. De værdier og den specielle ånd der i dag findes i SSK, værdsætter vi højt.

- Engagement
- Klubfølelse
- Vilje skaber resultater
- Sammenhold / kammeratskab
- Glæde
- Respekt for den enkeltes niveau
- Fairplay
- Plads til alle



Krav på Talentholdet

Alder: Drengene: 7-9 år, piger: 6-8 år (børnesvømmere)

Træningsmængde: 2 gange om ugen.

Fysisk: Der udføres motorisk træning både som land- og vand træning. Det er vigtigt at de nye svømmere får den helt rigtige start og dermed skaber det bedste fundament for den videre udvikling inden for konkurrencesvømning. Focus vil derfor ligge på at lære svømmerne at have den rigtige bodyline i vandet, og derved evnen til at drage fordel af dette til den videre udvikling og træning.

Svømmerne skal kunne:

- Svømme 25 butterfly, 25 rygsvømning, 25 brystsvømning, 25 frisvømning, 25 fly ben.
- Standard gymnastik øvelser og standard dryland øvelser med veludført teknik
- Følge med på træningspassene og derudover svømme teknisk stabilt

Mentalt:

- Skal have det sjovt i vandet og have lyst til at lære nye ting

Socialt:

- Nysgerrige
- Holdspillere - Svømmerne skal udvise respekt overfor hinanden
- Holdkammerater der støtter og bakker hinanden op
- Deltage ved sociale arrangementer for holdet og klubben

Forældre:

- Hjælpe og støtte ved aktiviteter og arrangementer på holdet og i konkurrenceafdelingen
- Hjælpe og støtte svømmeren i den henseende, hvor de lader svømmeren sætte egne mål og have egne ambitioner



Krav på 4. holdet

Alder: Drengene: 9-10 år, piger: 8-9 år (børnesvømmere)

Træningsmængde: 4 gange om ugen.

Fysisk: Der udføres motorisk træning både som land- og vand træning. Der er stadig fokus på, at de nye svømmere får den helt rigtige start og dermed skaber det bedste fundament for den videre udvikling inden for konkurrencesvømning. Derfor arbejdes der videre på at lære svømmerne at have den rigtige bodyline og streamline i vandet, og derved evnen til at udnytte kræfter og vandet optimalt.

Svømmerne skal kunne:

- Svømme 100 IM, 25 butterfly, 50 rygsvømning, 25 brystsvømning, 50 frisvømning
- Stå på hænder, lave forlæns – og baglæns kolbøtter, standard dryland øvelser med veludført teknik
- Følge med på træningspassene og derudover svømme teknisk stabilt
- Have det sjovt og føle sig godt tilpas i og omkring vandet i forbindelse med svømmetræningen.

Mentalt:

- Svømning skal være sjovt – det er vigtigt, at der er tid til at have det sjovt med sine holdkammerater, at svømmerne begynder at have det sjovt ved konkurrencer og derfor begynder svømning langsomt at blive en prioriteret og vigtig andel i deres hverdag.
- Motiverede – svømmerne skal være glade og syntes at svømning er sjovt

Socialt:

- Nysgerrige og søge feedback hos træneren
- Holdspillere - Svømmerne skal udvise respekt overfor hinanden
- Holdkammerater der støtter og bakker hinanden op
- Deltage ved sociale arrangementer for holdet og klubben

Forældre:

- Mindst én forældre skal være uddannet som official modul 1 tidtager. Og ved oprykning til 3 holdet banevende dommer. Dette er et krav for at kunne oprykke til 3 holdet.
- Hjælpe og støtte ved aktiviteter og arrangementer på holdet og i konkurrenceafdelingen
- Hjælpe og støtte svømmeren i den henseende, hvor de lader svømmeren sætte egne mål og have egne ambitioner

Udstyr:

- Zoomers
- Snorkel
- Vi anbefaler at drengene træner i badetøj der ikke når længere end til hoften, da dette giver den bedste bevægelighed og mindsker modstanden i vandet.



Krav på 3. Holdet:

Alder: Drengene: 11-12 år, piger: 10-11 år (børnesvømmere).

Træningsmængde: 1. år: 4 gange om ugen, 2. år: 5 gange om ugen.

Fysisk: Der udføres motorisk træning både som land- og vand træning. Her er fortsat fokus på en god bodyline og streamline. Hovedfokus vil være på spark og perfektion af de forskellige svømmeteknikker.

- Svømme 200 IM, 100 butterfly, 100 rygsvømning, 100 brystsvømning, 100 frisvømning
- Kunne stå på hænder, lave forlæns/baglæns kolbøtter, standard dry land øvelser med veludført teknik
- Følge med på træningspassene og derudover svømme teknisk stabilt

Mentalt:

- Målrettede – ved årlige målsætningsamtaler skal svømmerne have et mål, der lever op til klubbens krav
- Prioritere svømning – Svømmeren skal på dette stadie begynde at prioritere svømning og svømning vil begynde at være en prioriteret andel af deres hverdag.
- Motiverede – svømmerne skal være glade for træningen og synes svømning er sjovt

Socialt:

- Nysgerrige og søge feedback hos træneren
- Holdspillere - Svømmerne skal have respekt overfor hinanden
- Holdkammerater der støtter og bakker hinanden op
- Deltage ved sociale arrangementer for holdet og klubben

Forældre:

- Mindst én forældre **skal være uddannet som official - både tidtager og bane-vendedommer.**
- Hjælpe og støtte ved aktiviteter og arrangementer på holdet og i konkurrenceafdelingen
- Hjælpe og støtte svømmeren i den henseende, hvor de lader svømmeren sætte egne mål og have egne ambitioner

Udstyr:

- Zoomers. (Specifically Arena Powerfins).
- Snorkel
- Vi anbefaler drengene træner i badetøj der ikke når længere end til hoften, da dette giver den bedste bevægelighed og mindsker modstanden i vandet.
- Pullbuoy
- Kick board



Krav på 2. Holdet:

Alder 12-14 år (årgangssvømmere) Ska dette rette eller ikke alderen

Træningsmængde: 1. år: 5 gange og med optagelse i Slagelse Talent og Elite 6-7 gange om ugen.
2. år: Der tilbydes i den sidste del af sæsonen at træne 1 gang om ugen med 1. holdet, for dem som påtænkes at rykke op til 1. holdet efter sommerferien.

Ferie: På 2. Holdet skal ferien planlægges udenfor sæsonens mesterskabsperioder, på opstartsmødet vil trænerteamet informere omkring ferieplanen.

Sportsligt: Svømmerne skal have opnået kravtid til RÅM.

Fysisk: På 2.holdet svømmes der test i løbet af sæsonen, som svømmerne skal gennemføre. Svømmerne skal kunne følge med på træningspassene og derudover svømme teknisk stabilt.

Mentalt:

- Målrettede – ved årlige målsætningsamtaler skal svømmerne have en målsætning, der lever op til klubbens krav
- Prioritere svømning – Svømning skal være en højt prioriteret andel af deres hverdag samt i familielivet
- Sportsligt ambitiøse – Svømmerne skal være motiverede og derudover prioritere deres målsætninger meget højt. Det skal prioriteres at kunne mestre alle svømmearter inden for 200 - 400m - her er det ikke nok kun at mestre en stilart, her skal fokus på alle 4.
- På dette niveau begynder man at være en rollemodel for klubbens mindre svømmere og det forventes derfor også, at svømmerne begynder at tage ansvar for de mindre svømmere. Her vil være sessioner, hvor 2. holds svømmere skal hjælpe med træning af talenter og 4. holds svømmere.

Socialt:

- Ansvarlige:
 1. For deres individuelle målsætning
 2. Passe træning og komme til tiden
 3. Gennemføre træningen med sportslige instruktioner fra træneren.
- Strukturerede – Svømmerne skal kunne få deres hverdagsliv til at fungere i en dagligdag med svømning
- Holdspillere - Svømmerne skal udvise respekt overfor hinanden
- Holdkammerater der støtter og bakker hinanden op
- Deltage ved sociale arrangementer for holdet og klubben

Forældre:

- Mindst én forældre skal være uddannet som official. Både tidtager og bane-vendedommer og gerne andre officials kurser
- Hjælpe og støtte ved aktiviteter og arrangementer på holdet og i konkurrenceafdelingen



- Hjælpe i form af specialister (fysioterapeut) efter aftale med træner
- Hjælpe og støtte svømmeren i den henseende, hvor de lader svømmerne sætte egne mål og have egne ambitioner.

Udstyr:

- Zoomers, Specifically Arena Powerfins.
- Kick board
- Foam roller
- Snorkel
- Finger Paddles, Small hand Paddles specifically TYR Catalyst 2
- Pullbuoy
- Vi anbefaler drengene træner i badetøj der ikke når længere end til hoften, da dette giver den bedste bevægelighed og mindsker modstanden i vandet.

Krav på 1. Holdet:

Alder: Junior og senior.

Træningsmængde: 1. år: min. 8 gange om ugen – fremadrettet: 9 gange om ugen.

Sportsligt: For at rykke op på 1. Holdet, skal man have opnået kravtid ved Danske Junior/senior mesterskaber.

Fysisk: På 1.holdet svømmes der test i løbet af sæsonen, som svømmerne skal gennemføre. Derudover skal svømmerne kunne følge med på træningsspasse.

Grænse: Da vi har begrænset økonomiske midler og bane plads, er der et begrænset antal pladser på 1. holdet. Er der mange svømmere, som er klar til oprykning, vil de blive vurderet ud fra FINA point i 2 stilarter 100m op efter, træningsflid samt deltagelse i aktiviteter.

Ferie: På 1. Holdet skal ferien planlægges udenfor sæsonens mesterskabsperioder, på opstartsmødet vil trænerteamet informere omkring ferieplanen.

Mentalt:

- Målrettede - ved årlige målsætningssamtaler skal svømmerne have en målsætning, der lever op til klubbens krav
- Prioritere svømning – På dette niveau skal svømning være en højt prioriteret del af svømmerens hverdag
- Sportsligt ambitiøse – Svømmerne skal være motiverede og derudover prioritere deres målsætninger meget højt.



- På dette niveau er svømmeren en rollemodel for klubbens mindre svømmere og det forventes derfor også, at svømmerne tager ansvar for de mindre svømmere. Her vil være sessioner, hvor 1. holds svømmere skal hjælpe med træning af 4., 3. og 2. holds svømmere.

Socialt:

- Ansvarlige:
 - o For deres egen træning og komme til tiden
 - o For deres individuelle målsætning
 - o Gennemføre træningen med sportslige instruktioner fra træneren
- Strukturerede – svømmerne skal kunne få deres hverdagsliv til at fungere i en dagligdag med svømning.
- Holdspillere - Svømmerne skal udvise respekt overfor hinanden
- Holdkammerater der støtter og bakker hinanden op
- Deltage ved sociale arrangementer for holdet og klubben
- Hjælpe til ved udvalgte træninger af klubbens yngre hold 2-3-4

Forældre:

- Mindst én forældre skal være uddannet som official. Både tidtager og bane-vendedommer og gerne andre officials kurser. Herudover forventes det, at forældrene bidrager aktivt til de forskellige udvalg.
- Det er nødvendige for at få konkurrenceafdelingen til at køre, at man hjælper og støtter ved aktiviteter og arrangementer på holdet og i konkurrenceafdelingen.
- Hjælpe i form af specialister (kost, mentalt og fysioterapeut) – efter aftale med træner
- Hjælpe og støtte svømmeren i den henseende, hvor de lader svømmeren sætte egne mål og have egne ambitioner

Udstyr:

- Zoomers, Specifically Arena Powerfin
- Pull Strap (FINIS)
- FINIS Tempo Trainer
- FINIS Parachute (Red)
- Snorkel
- Finger Paddles Juniors need Medium Hand Paddles Seniors need Medium and Large Hand Paddles Specifically TYR Catalyst 2
- Pullbuoy
- Foam roller
- Vi anbefaler drengene træner i badetøj der ikke når længere end til hoften, da dette giver den bedste bevægelighed og mindsker modstanden i vandet.



Stævner, træning og andre arrangementer

Som konkurrencesvømmer får man muligheden for at deltage i et antal stævner, alt efter hvilke hold man går på. Fx deltager 4.-holdet i stævner ca. hver 6. uge og 1. holdet deltager op til 2 gange på en måned. Det er primært ved stævnerne, at svømmeren og træneren har mulighed for at måle fremgang i træningen.

Regler for deltagelse i arrangementer i SSK

SSK har vedtaget følgende regler for klubbens aktive. Reglerne gælder deltagelse i alle arrangementer, hvor svømmeren repræsenterer SSK og de organisationer, som SSK er medlem af. Reglerne er gældende på de daglige træningssteder samt i disses nære omgivelser. Reglerne gælder ved alle arrangementer fra arrangements start til arrangements slut.

- Træner/holdleder er den øverste autoritet ved et givent arrangement og dennes anvisninger og beslutninger skal altid følges
- Det er forbudt at ryge, indtage alkohol og stimulerende stoffer ved alle arrangementer
- Mobning/krænkelser i enhver form, samt indiviellsesritualer, der tenderer til voldelig adfærd eller psykisk belastning, er forbudt
- Når du tilmelder dig eventen accepterer du samtidigt at deltage på de vilkår, klubben stiller til rådighed. Ønskes dette ikke kan det kun ske efter aftale med den ansvarlige træner, forud for tilmeldingen.

Overtrædelse af disse regler kan medføre hjemsendelse, karantæne eller udelukkelse fra SSK.

Træner/holdleder træffer afgørelse om midlertidig udelukkelse og afgør ved arrangementer uden for Slagelse/Korsør og i udlandet, om den aktive skal forlade træningen/arrangementet og hjemsendes, hvilket altid sker for egen regning.

Den aktive, samt aktives forældre (u. 18 år) modtager efterfølgende en skriftlig information fra pågældende træner/holdleder, med kopi til SSK-bestyrelse. Cheftræner/Bestyrelse tager efterfølgende stilling til sanktionsgrad over for den aktive.

Ved karantæne i mere end 1 (én) måned eller ved udelukkelse fra klubben, vil sanktionen være et bestyrelsesanliggende. Den aktive eller den aktives forældre får hurtigst muligt en skriftlig information.

Herudover er DIF's dopingregler, Dansk svømmeunions regler, FINA's regler og SSK-vedtægter til enhver tid gældende.

Regler for deltagelse i stævner generelt

Da klubben har udgifter ved at sende svømmere til stævner, stilles en række krav til deltagelse ved disse arrangementer. Der tages forbehold for individuelle aftaler. For at opnå klubtilskud og/eller deltagelse skal svømmeren overholde følgende:

- Ved stort fravær enten gennem en længere periode eller lige op til stævnet, kan den ansvarlige træner vælge ikke at lade svømmeren stille til start, af sportsligt hensyn. Skole er eneste fravær denne aftale ikke inkluderer.



- Ved skader kan den ansvarlige træner vælge ikke at lade svømmeren stille til start, af hensyn til barnets ve og vel. Ved skader er det den ansvarlige træner i samarbejde med en fysioterapeut, der tager den endelige beslutning, er svømmeren ikke i kontakt med en fysioterapeut, vil beslutningen alene ligge hos træneren. Vi anbefaler altid I kontakter en fysioterapeut.
- Ved dårlig træningsmoral kan træneren efter 1 (en) mundtlig og 1 (en) skriftlig advarsel vælge ikke at lade svømmeren stille til start. Begge advarsler skal gives til både forældre og svømmer skriftligt ved 2 advarsel.

Krav ved deltagelse i mesterskabsstævner og træningslejre

Da klubben har en del udgifter ved at sende svømmere til Danske Mesterskaber samt træningslejre stilles en række krav til deltagelse ved disse arrangementer. Der tages forbehold for individuelle aftaler. For at opnå klubtilskud skal svømmeren overholde følgende:

- Alkoholfri 4 uger før mesterskabs startdato
- Have 90% træningsfremmøde
- God arbejdsmoral
- Opføre sig respektfuldt overfor klubben, holdkammerater og trænersteamet.

Hvis ovenstående ikke overholdes, vil klubben trække sit tilskud tilbage til mesterskabet el. træningslejren, og du vil selv skulle betale for arrangementets fulde beløb. Hvis træneren mener, ovenstående er misvedligeholdt i høj grad, kan træneren nægte svømmeren adgang til mesterskabet el. lejren. Det forventes, at man repræsenterer SSK ved Danske Mesterskaber, hvis en kravtid er opnået.

Informationsmøde og aktivitetskalender

Ved sæsonstart afholdes et informationsmøde, hvor der udleveres en foreløbig aktivitetskalender for konkurrenceholdene, så både svømmer og forældre har mulighed for at planlægge deltagelse i stævner og arrangementer. Husk at stævnekalenderen er foreløbig, da der kan forekomme ændringer. Aktivitetskalenderen lægges også på de respektive holds lukkede Facebookgruppe.

Tilmelding til stævner og øvrige arrangementer

Invitation til stævner og øvrige arrangementer lægges op af koordinatordvalget på klubmodul.

Når et stævne eller arrangement nærmer sig, modtager man pr. mail en invitation i klubmodulet. Det er obligatorisk at svare, om man deltager eller ej og samtidig betale evt. udgift til aktiviteten. Husk at overholde den angivne svarfrist. Tilmeldes der for sent, er man ikke berettiget til at deltage, man kan i tilfælde af for sen tilmelding bede om at få åbne eventen op igen, mod et ekstra gebyr af 100 kr. Alle betalinger er bindende og kan ikke refunderes.

Hvis stævnet ligger i udlandet eller Jylland, kan der forekomme overnatning. Der arrangeres kun overnatning for svømmer og træner. Officials og holdleder, der har vagter flere dage i træk, kan også overnatte. Hvis resten af familien ønsker at deltage, må man selv finde et overnatningssted væk fra stævnet. Dette er af hensyn til den enkelte svømmer og holdet, som gerne skulle have en fornemmelse af, at man er afsted sammen.



Der er ikke godtgørelse af kørsel til stævner. Hvis stævnet/træningslejr foregår vest for Storebælt, refundere klubben brobilletter, til laveste takst. Det vil sige enten bruger man Brobizz eller PayByPlate. Kopi af bankkvittering sendes til bogholder@slagelseswim.dk eller puttes i postkassen ved kontoret i Slagelse.

Til en del stævner skal man have kravtider for at kunne deltage. Den enkelte træner orienterer de svømmere, som har opfyldt kravtiderne. Kravtider kan findes [HER](#) og på app'en SVØM stopur.

Afbud til stævner

Skulle man gå hen og blive syg på stævnedagen, skal man som det første melde afbud til sin træner og holdleder, så de kan afmelde svømmeren før holdledermødet. Evt egenbetaling refunderes ikke, da klubben har betalt startgebyr for alle de starter, man er tilmeldt.

Pakkeliste til stævner

- Klubtøj - minimum T-shirt
- Stævnebadetøj og badetøj til opvarmning
- Svømmebriller (Gerne 2 stk.)
- Badehætter (Helst 2 stk.)
- Fodtøj man kan have på indenfor i svømmehallen
- Drikkeflaske
- Stor sund og nærende madpakke (Et krav)
- Håndklæder (gerne 2 stk. eller flere)

Stævnebadetøj

Vi anbefaler, at svømmere yngre end årg. piger 12 år og drenge 13 år IKKE svømmer i badetøj/konkurrencedragter dyrere end 750 kr. Det er efter klubbens mening helt unødvendigt at købe badetøj til flere tusinde kroner til mindre børn. Man kan evt. sælge det stævnetøj man er vokset ud af, på klubbens facebook side.

Klubtøj

SSK har en fast aftale med en leverandør af klubtøj

Det er muligt at købe badehætter med klublogo til 65 kr. for alm og 110 kr. for racecaps. Kontakt K-udvalget hvis du ønsker at købe badehætte eller racecap.

Træningslejre og -weekender

Klubben tilbyder hvert år træningslejre og træningsweekender i både ind- og udland alt efter holdniveau. SSK tilstræber at deltagerbetalingen ved træningslejr er mindst muligt. På træningslejr skal der afholdes udgifter til enkelte svømmers kost, logi og transport. Derudover er der udgifter til leje af svømmebassin, typisk omkring 400 kr. pr. bane pr. time og til trænere og holdlederes kost, logi og transport.



Udgifter - egenbetaling

Af hensyn til klubbens økonomi, er det nødvendigt at svømmeren bidrager med egenbetaling i varierende grad til arrangementer. K-udvalget har vedtaget nedenstående priser:

Arrangement	Pris	Deltagere
Træningslejr udlandet	7.000 kr.	1. Holdet
Træningslejr i Danmark	5.000 kr.	1., 2., 3. Holdet
Træningslejr i Slagelse	1.000 kr. *	Alle
Invitations stævne 1 dag	160 kr.	Alle
Invitations stævner 2 dage	330 kr.	Alle
Invitations stævne 3 eller flere dage	460 kr.	Alle
Stævner med overnatning	1.000 kr.	1., 2., 3. Holdet
DM Junior, Senior og åben klasse	1.800 kr.	1. Holdet
Udlandsstævner	3.000 kr.*	1. (2.) Holdet
Gebyr for eftertilmelding på evnet	100 kr.	Alle
DHM	Gratis	Alle

* Max beløb - kan blive mindre.

Ferietræning

Som konkurrencesvømmer må svømmer og familie være indstillet på, at der tilbydes træning i skolernes ferie. Det forventes, at svømmeren deltager i ferietræning. Træningstider i ferier kan være anderledes end normalt. Svømmerne går på sommerferie efter SSK Water Game, på nær 1. Holdet som går på sommerferier efter DM-L. Træningstiderne ligger altid øverst i Facebook gruppen.

2. – talentholdet har ferie i vinterferien og sommerferien. 1. Holdet har ferie i påskeferien og sommerferien.

Sociale arrangementer

Klubben lægger stor vægt på et stærkt socialt sammenhold i klubben på tværs af holdene både blandt svømmere og forældre. Det tilstræbes derfor at afholde minimum 2 sociale arrangementer hen over året.



Alt efter hvilket sociale arrangement, der er tale om, kan der være behov for forældre støtte til gennemførelse af dette. Derudover bliver der afholdt fælles klubbrunch ca. 4 gange om året, hvilket holdenes forældre står for på skift.

Forældre i svømmehallen under træning

Hvis K-holdene træner sammen med hold fra Svømmeskolen, må forældre ikke opholde sig i svømmehallen. Når K-hold træner alene i hallen, er det op til den enkelte træner, om forældre må være med i hallen.

Baderegler i svømmehallen

I de haller vi anvender, skal alle baderegler følges. Dette betyder grundig vask uden badetøj på, før man går i vandet og efter toiletbesøg eller lign. vasker man sig selvfølgelig igen.

Nåletider

Når man er svømmer i SSK vil der 1 gang årligt blive uddelt nåle jf. Fina point.

Man opnår en given nål ved at svømme en angivet tid.

Bronze med sløjfe, Bronze delfin med sløjfe, Sølv med sløjfe, Sølv delfin med sløjfe og Guld med sløjfe og Gulddelfin med sløjfe, det er alle nåle som erhverves, hvis man har opnået kravtider i 3 forskellige svømmearter. Tider ses på svoem.org.

Forventninger til forældre med konkurrencesvømmere

I Konkurrenceafdelingen er det utroligt vigtigt med forældreopbakning, og at forældrene er en aktiv del af arbejdet i klubben. Et velfungerende forældresamarbejde vægtes højt og er medvirkende til at give, de bedst mulige forhold for alle vores svømmere. Så hav en åben tilgang til trænere og andre konkurrencesvømmere, samt holde en sober og åben dialog.

De mange opgaver som skal løses, er kørsel til udestævner, holdleder til stævner og træningslejre og officials til stævner m.m. Derudover er der ved klubbens egne stævner behov for, hjælp til at bage, lave mad, stå i køkken/cafe og hjælpe med op- og nedtagning af stævne.

Der er desuden behov for, at forældre deltager aktivt i de forskellige administrative opgaver, der er i forbindelse med konkurrencesvømning, fx i koordinatorudvalget, Konkurrenceudvalg og Sponsorudvalg etc. Der er altid brug for flere hænder og måske har du netop de kompetencer der skal til, for at udvikle og støtte klubben. Så hold dig ikke tilbage.

Der skal bruges mange hjælpere/frivillige omkring bassinet til et stævne. Da det er et krav, at klubben stiller med official til alle, stævner vi deltager i, sætter vi det som et krav, at alle svømmere skal have mindst 1 forældre med dommerkursus (modul 1 og 2).

I løbet af det første år, forventes det, at man tager tidtagerkursus modul 1, dette gælder for alle hold.



Bane/vendedommerkursus modul 2, skal også gennemføres i løbet af de første år, da vi ser flere og flere stævner, som kræver at man har dette modul.

Hvis reglen ikke bliver overholdt på det tidspunkt barnet er parat til oprykning på 3 holdet, vil det ikke være muligt at rykke op til 3 holdet, samt at deltage i klubbens aktiviteter, indtil mindst en forælder er tilmeldt og har gennemført et kursus.

I enkelte tilfælde kan der søges om dispensationen fra dette, der sendes mail til K udvalget med velbegrunnet argumenter. k-udvalg@slagelseswim.dk

Klubben betaler for uddannelse og der er selvfølgelig åbent for flere kurser, men ovenstående er min. krav.

Husk: jo flere der er til at løse opgaverne, jo lettere for alle! Og dets bedre oplevelse får vores svømmere.

Officialuddannelse

Officialuddannelse aftales med Officialkoordinator på officiel@slagelseswim.dk, der sørger for tilmelding og vedligeholdelse af klubbens liste over officials. En officialuddannelse er en unik mulighed for, at forældre kan lære mere om sporten og regler ved stævner. Klubben betaler for officialuddannelse, men møder man ikke op til et tilmeldt kursus, vil man blive opkrævet det fulde beløb.

Dansk Svømmeunion tilbyder følgende officialkurser:

- Kursus 1: Tidtagerkursus, der primært handler om at lære at bruge et stopur og tage tid. Derudover at få kendskab til svømmestævnets funktioner og officialrettigheder og -pligter
- Kursus 2: Bane-vendedommerkursus, der handler om at lære svømningens regler for at sikre en retfærdig afvikling af et svømmestævne.
- Kursus 3: Starterkurset med fokus på starterens opgaver under et svømmestævne.
- Kursus 4: Ledende tidtager og måldommerkursus handler om opgaven som ledende tidtager og måldommer, herunder også lederrollen.
- Kursus 5: Speakerkursus, hvor frivillige med en god "mikrofon-stemme" lærer at speake til et svømmestævne.
- Kursus 6: Stævnesekretærkursus er for frivillige, som har lyst til at administrere, opsætte og udfærdige resultater fra stævner.
- Kursus 7: Overdommerkursus for dem, som har lyst til at være overordnet ansvarlig for et stævne. På dette kursus er der især fokus på udvikling af lederrollen.

Koordinatorudvalgets opgaver

Et udvalg af koordinatører på tværs af alle hold varetager nedenstående koordinering af opgaver:

- Koordinering af kørsel ved udestævner
- Koordinering af officials og holdleder til stævner, samt afhentning af frugt
- Koordinering af forældre til øvrige opgaver fx ved klubbens egne stævner og træningslejr
- Invitation til stævner og øvrige arrangementer sendes ud på klubmodul



Holdleders opgaver

Ved deltagelse i stævner, træningslejre og evt. sociale arrangementer fungerer en forælder som holdleder. På holdene med de yngste svømmere kan det være en fordel, med både en mandlig og kvindelig holdleder.

- Holdlederen arbejder tæt sammen med træneren, og har det overordnede ansvar for svømmerne udenfor bassinet.
- En af stævnets holdledere skal inden stævnet, hente sponsoreret frugt hos Rema 1000 på Kalundborgvej. I klublokalet findes plastkasse til opbevaring af udskåret frugt. Koordinatorudvalget giver besked om, hvor meget frugt, der skal hentes og hvornår.
- Holdleder afhenter holdledertasken i klublokalet med nødvendigt indhold til stævner. Skifter holdlederne i løbet af et arrangement, aftaler de indbyrdes, hvordan holdledertasken overbringes.
- Det er en fordel at møde 10 min. før aftalt mødetid.
- Ved afgang fra Slagelse er det holdleders opgave at sikre at alle svømmere er mødt og fordeles hensigtsmæssigt i bilerne.
- Under stævner deltager holdlederen som klubbens repræsentant ved holdledermøde.
- På holdene med de ældste svømmere noterer holdlederen tider mm. for træneren. Den enkelte træner vejleder i dette.
- På holdene med de yngste svømmere skal holdlederen hjælpe svømmerne med at være til stævne, så alle svømmerne får den bedst mulige oplevelse.
- Holdlederen skal via stævneprogrammet have styr på, og holde svømmerne informeret om hvor, hvornår og hvad de skal svømme.
- Vejlede svømmerne i, hvor de må opholde sig, således man altid ved, hvor de er og evt. hvordan de skal opføre sig, hvor de må ud svømme og hvornår der skal være ro.
- Sørg for at svømmeren er klar til de løb, de skal svømme- notér evt. LØB-HEAT-BANE på deres arm.
- Hjælp med briller, svømmehætte og andet praktisk ting.
- Huske svømmerne på, at få tilstrækkelig med mad og drikke i løbet af stævnedagen.
- Evt. forberede eget barn på, at man er med for at hjælpe alle svømmere på holdet.
- Holdlederens opgave slutter, når alle svømmere er afhentet.

Det kan anbefales, man deltager som "føl" inden man første gang er holdleder alene.

På træningslejre sørger holdlederen for det praktiske før og efter træning i samarbejde med træneren. Som holdleder får du en unik mulighed for at lære alle børn og de fleste forældre rigtig godt at kende.



11 forældrebud

De 10 forældrebud gælder alle forældre til en konkurrencesvømmer i SSK.

1. Husk at svømning er dit barns sport. Forbedringer og fremgang kommer på forskellige tidspunkter for hvert enkelt individ. Døm ikke dit barns præstation i forhold til andres og pres ikke dit barn til at gøre, hvad du tror er rigtigt og forkert. Det fine ved svømning er, at enhver kan se fremgang i personlig forbedring og derfor skal stræbe derefter.
2. Du skal være en støtte uanset hvad. Der er kun ét spørgsmål, du med rette kan stille dit barn: "Har du det sjovt, med det du laver?" Hvis stævner og træning ikke længere er sjovt, skal dit barn aldrig tvinges til at deltage.
3. Du har meldt barnet ind i klubben, hvor der er kompetente trænere, der varetager opgave med svømmeundervisningen. Underminér aldrig trænerens opgave ved at gå langs bassinkanten. Træneren er ansvarlig for den tekniske og praktiske del af træningen. Du skal ikke komme med råd og vejledning til træneren eller barnet, heller ikke under stævner. Det er trænerens opgave. Det vil bare skabe forvirring og besværliggøre tillidsforholdet mellem svømmer og træner.
4. Kritisér aldrig dit barn eller træneren offentligt.
5. Du skal erkende, at dit barn kan have frygt. 400 medley og 200 fly kan være meget stressende at overskue mentalt. I disse situationer er det helt i orden for svømmeren at være bekymret. Lad være at bagatellisere eventuel frygt. I stedet bør du opmuntre dit barn. Overbevis dit barn om, at træneren ikke ville have det ud på distancen, hvis ikke han/hun var klar til det.
6. Lad være at kritisere officials. De er frivillige og de gør det af kærlighed til og interesse for sporten og gør det efter bedste evne.
7. Ros dit barns træner. Forholdet mellem træner og svømmer er ganske specielt og bidrager til dit barns succes samt velbefindende. Kritisér aldrig træneren i svømmerens nærvær. Det vil kun skade forholdet mellem træneren og svømmeren og i værste fald få indflydelse på svømmerens resultater.
8. Dit barn skal have andre mål end det at vinde. Det, at give det bedste man overhovedet har i sig, er faktisk mere vigtigt end at vinde. En tidligere OL-svømmer sagde engang: "Mit mål var at sætte verdensrekord. Det gjorde jeg, men der var en anden, der også gjorde det, lige en anelse hurtigere end mig. Jeg opnåede mit mål og jeg tabte. Det gør mig ikke til en fiasko, faktisk er jeg meget stolt over, at mit mål er nået."
9. Forvent ikke at dit barn bliver verdensmester - chancerne er relativt små. Svømning er så meget mere end OL, spørg bare træneren. Svømning giver selvdisciplin og Sportsmans Ship, det giver selvtillid og god fysik, og så giver det livslange oplevelser og venskaber. Svømning skaber gode mennesker, og du skal være stolt af dit barn.



10. Den bedste måde at hjælpe og støtte dit barn på er ved at engagere dig i klubben. Uden forældre ingen forening. Der er helt sikkert brug for netop dine kompetencer – så tilbyd dig, Meld dig til som officials, gå med i et udvalg, arbejdsgruppe, brug dit netværk politisk til at fremme svømmeklubbens muligheder eller åbn døren til hovedsponsoren, der vil støtte klubben.

11. Hvis du/I har spørgsmål til, hvorfor en træner traf en beslutning eller gør tingene på en bestemt måde så skal I bare bede om en samtale. Der er intet galt med at en træner, forklarer, hvorfor de gør ting.

Kommunikation

Kommunikation med svømmere og forældre foregår via klubmodul

Konkurrenceafdelingens primære kommunikationsmiddel er Klubmodul. Klubmodul kan hentes som app.

Via Klubmodul tilmeldes svømmeren til stævner, træningslejre, sociale arrangementer m.m.

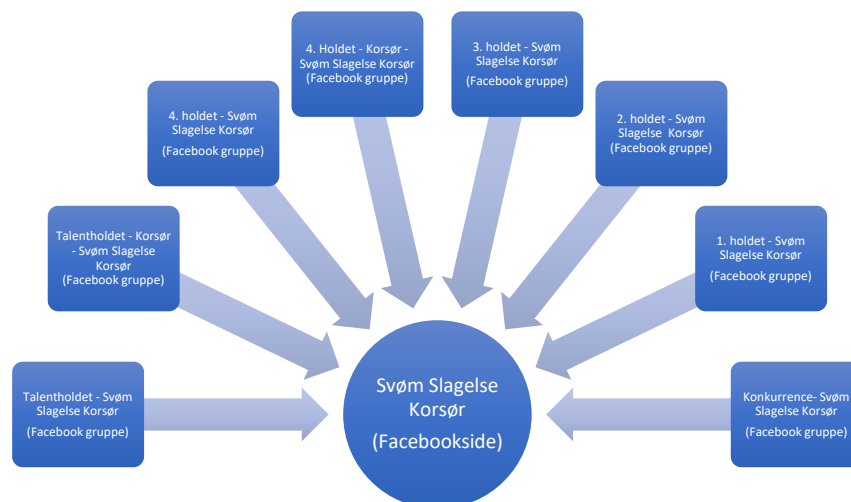
Al vigtig information sendes ud via Klubmodul. Det er vigtigt at sikre sig, at svømmerens profil er opdateret med korrekte mailadresser, da man ellers kan miste vigtig information.

Man har pligt til at læse og evt. besvare de beskeder, der udsendes via Klubmodul.

Svøm Slagelse Korsør på Facebook

Klubbens officielle facebookside "Svøm Slagelse Korsør" anvendes til at dele officielle nyheder.

Derudover findes en lukket gruppe pr konkurrencehold og denne er forbeholdt forældre og svømmere på det enkelte hold. Her deles informationer til/med de enkelte hold. Desuden findes gruppen "Konkurrence – Svøm Slagelse Korsør", der er åben for alle hold og hele familien. Gruppen vil blive brugt til overordnede meddelelser og ofte bare være sjove billeder/videoer fra træning og andre events.



Se links til Facebookgrupper sidst i folderen.



Klubbens egne stævner

Klubbens egne stævner planlægges og kan kun afholdes med stor opbakning fra vores forældre, den overordnet planlægning af vores egne stævnerne laves af stævneudvalget.

SSK Water games

SSK Water game, afholdes over 2 dage en weekend sidst i juni.

SSK Water Games er et rigtigt godt afslutningsstævne for de svømmere, som ikke har kvalificeret sig til mesterskaber via kravtider. For svømmere fra andre klubber er der mulighed for overnatning.

SB Cup

SB-Cup er vores andet store stævne som afholdes i Korsør svømmehal. Stævnet afholdes over 2 dage i marts.

Sommerstævne

Er et internt stævne for egne svømmer i maj.

Julestævne

SSK Julestævne afholdes en søndag i december.

Klubmesterskab

Afholdes en gang årligt i september, hvor der findes en klubmester i de forskellige årgange.

Sponsorer

Som alle andre idrætsforeninger er SSK konkurrenceafdeling afhængig af sponsorer. Gode ideer til sponsorater eller information om mulige sponsorer til SSK er meget velkomne. Vi er også meget interesseret i heat præmier. Heat præmie er en "lille" gave der uddeles ved vores egne stævner, gaven gives til den svømmer, som kommer først ind i sit heat.

Sponsorudvalget kan kontaktes på sponsorsvom@gmail.com

Sponsorsvømning

Hvad er Sponsorsvøm?

Sponsorsvøm afholdes af SSK hvert år i februar/marts måned sammen med SSK vandpolo. Der svømmes uafbrudt i en time. Formålet er at skaffe midler til både klubben og de deltagende konkurrencesvømmere/vandpolospillere i forbindelse med udøvelse af deres sport. Det bidrager til udvikling af svømmernes/spillernes høje sportslige niveau, samt til klubbens mange øvrige aktiviteter i løbet af sæsonen.



Retningslinjer for Sponsorsvøm

- Alle spørgsmål om Sponsorsvøm rettes til Sponsorudvalget
- Alle tidsfrister skal overholdes
- Tilmelding til Sponsorsvøm er bindende
- Hver svømmer skal have sponsorater på minimum kr. 750,00
- Der skal svømmes seriøst på stævnedagen
- Der kan kun svømmes på stævnedagen

Hvordan skaffer jeg sponsorer?

Det er vigtigt, at nedenstående fremgangsmåde følges, så vores sponsorer fortsat kan opfatte SSK som en seriøs og aktiv klub.

1. Du modtager en liste, hvor du skal notere, hvilke firmaer/sponsorer, du ønsker at besøge for at spørge om de vil sponsorere dit barn. Du skal ikke besøge dem endnu.
2. Listen afleverer du til kontoret/din træner inden den dato, som står i et følgebrev til listen.
3. Sponsorudvalget kontrollerer, om de sponsorer, du har foreslået allerede, sponsorer andre svømmere. Er dette tilfældet, skal sponsoren være indstillet på at have 2 eller evt. flere sponsorater. Hvis sponsoren ikke ønsker dette, vil sponsoratet tilfalde den svømmer, der sidste år havde kontrakt med den pågældende sponsor.
4. Sponsorudvalget udarbejder en sponsoraftale og følgebrev til sponsoren samt et brev til dig. Hvis sponsorudvalget sletter sponsorer, du har skrevet på listen, får du besked om, hvorfor du ikke skal kontakte dem.
5. Du skal herefter selv ud til de sponsorer, som sponsorudvalget har tildelt dig, for at præsentere dig selv og Sponsorsvøm. I brevet vedlagt til dig, står lidt om, hvad du kan sige til sponsoren. Husk fx at fortælle, at du kommer fra SSK og forklar om mulighederne for sponsoraftale med beløb pr. meter og fast beløb.
Lad firmaet læse det materiale, du har fået af sponsorudvalget igennem og spørg så om firmaet er interesseret i at tegne en sponsoraftale med dig. Hvis firmaet ikke kan tage stilling til sponsoraftalen samme dag, så lav en klar aftale om, hvornår du må vende tilbage. Og husk så endelig at komme den aftalte dag.
6. De underskrevne kontrakter afleverer du herefter på kontoret eller til din træner.

De yngste svømmere skal have hjælp af og følges med en forælder ved besøg hos mulige sponsorer. Det forventes at svømmeren deltager.

Hvad koster det at sponsere?

Sponsoraftalerne indgår på standardkontrakter udarbejdet af klubben.

Man kan aftale et bestemt beløb, f.eks. 50 eller 100 øre for hver meter svømmeren tilbagelægger i løbet af en time. I forbindelse med denne type præstationsafhængige betaling, kan der evt. aftales et maksimumbeløb.



Alternativt kan sponsoraftalen laves med et fast beløb, som sponsor afregner, uanset hvor langt der svømmes.

Udbetalingsvejledning af svømmers andel af de ind svømmede sponsorpenge

På grund af skattemæssige forhold for idrætsforeninger og specifikt vedrørende forholdene omkring sponsorsvømning og forvaltning af de ind svømmede sponsorpenge, er der fra bestyrelsen indført nye regler for svømmers andel.

Klubbens bestyrelse har vedtaget, at alle konkurrencesvømmere og vandpolospillere skal deltage med sponsorer på minimum kr. 750,00, for at opnå tilskud fra klubben til alle aktiviteter inden for egen sportsgren.

De ind svømmede sponsorpenge fordeles således, at de første kr. 750,00 går til Svømmeklubbens fælles aktivitetspulje. Det beløb der svømmes ind, udover de 750 kr. deles ligeligt med 50% til svømmer og 50% til klubbens fælles aktivitetspulje.

Hvad kan SSK tilbyde sponsorerne til sponsorsvøm.

Firmaer der vælger at sponsorere en svømmer fra SSK kan forvente:

- Flot diplom med billede af svømmer, til ophængning i sin virksomhed, som tak for støtten
- Alle sponsor vil blive visuelt eksponeret og nævnt over højtaleranlægget under stævnet
- Du bliver nævnt på svømmeklubbens hjemmeside

SSK er en talentudviklingsklub

I 2017 indgik konkurrenceafdelingen en Partnerskabsaftale med Slagelse Kommune og Dansk svømmeunion om at være talentudviklingsklub. Aftalen blev i 2019 forlænget frem til 2021

Aftalen tager udgangspunkt i Partnerskabsmodellens interesseerklæring:

- Talentudviklingsmiljø som partnerskabsmodel
- Slagelse kommune er med som partner
- Svømning er en prioriteret sportsgren i Kommunen

Målsætninger for aftalen er fastsat med udgangspunkt i Partnerskabsaftens indsatsplan:

- Forbedre træningsvilkår for svømmerne, herunder vandtid og trænerudvikling i samarbejde med andre klubber
- Skabe bedre vilkår for udenbys svømmere, i form af overnatningsmuligheder for svømmere som også går i skole i Slagelse. Dette vil give mulighed for at mindske pendlingen frem og tilbage mellem skole, svøm og hjem
- Optimering af sportsernæring og derved give svømmerne et indblik i, hvad der kræves ernæringsmæssigt ved intensiv træning
- Optimere styrketræningsfaciliteter



Slagelse Talent og Elite

Slagelse Talent og Elite er etableret af Slagelse Kommune, med henblik på at skabe gode rammer for studerende, der samtidig ønsker at dyrke sin idræt på særligt højt niveau.

Den primære målgruppe vi arbejder for, er unge under en ungdomsuddannelse. Slagelse Gymnasium og ZBC med uddannelserne Handelsgymnasiet og Teknisk gymnasium har som noget nyt lavet et fællestillæg for 1-års studerende, som tilbyder morgentræning 2 gange ugentligt. Se mere om de i alt 4 retninger [her](#).

Hvis du er studerende på en videregående uddannelse, kan du også være medlem. Du kan deltage i morgentræningen, hvis det passer ind i din uddannelse.

Medlemskab af Slagelse Talent og Elite inkluderer:

- Stærkt samarbejde med uddannelsesinstitutioner
- Mulighed for bolig på Sportscollege
- Lektielæsningsmiljø på Sportscollege
- Morgentræning to gange om ugen
- Adgang til træningsfaciliteter
- Fysisk og sportsspecifik træning
- Et ambitiøst fællesskab
- Elitesportsspecifikke kurser
- Madordning
- Talentkoordinator



SSK Bestyrelse, Konkurrenceudvalg, Sponsorudvalg og trænere

SSK Bestyrelse

<https://slagelseswim.dk/cms/visbestyr.aspx>

Krav og Ansvarsområder til Konkurrenceudvalget

- K-udvalg har en formand og en næstformand. (kan være en fra bestyrelsen). Begge kan indkalde til udvalgsmøde.
- K-udvalget har til opgave at have styr på budget/økonomi, ansættelse af trænere og at beslutninger fra bestyrelsen kommer videre til udvalgene. Udvalget ansigt udad til.
- Opgaver for disse defineres i udvalgene ud fra de overordnede rammer givet af bestyrelsen.
- Hvert år opstartes der med forældremøde (afholdt senest i september) – hvor den overordnede plan ridser op, hvad året bringer, om der er poster i udvalgene som mangler folk mv. Information om hvordan udvalgene fungerer og hvem der sidder på hvilke pladser, samt sponsor udvalget ridses op på forældremøderne.
- Cheftræner levere i samarbejde md K-udvalget alle de sportslige beslutninger og sammen beslutter hvilke stævner holdene skal deltage i, samt informere udvalgene.
- Træner er ikke en del af udvalget. De har tæt samarbejde med cheftræner og den udpegede træner ansvarlige fra k-udvalget.
- Beslutninger om nye tiltag, køb af udstyr, kurser osv. Ud over budget, vendes i bestyrelsen.
Økonomi, budget og administrative opgaver
- Kontakt til SSK bestyrelse og Dansk Svømmeunion
- Vedligeholdelse af Partnerskabsaftale i forhold til at være talentudviklingsklub
- Deltage i træneransættelse samt opstille oprykningskrav til de enkelte konkurrencehold
- Træningslejr
- Opslag på hjemmeside og Facebookgrupper
- Vedligeholdelse af infofolder
- Overblik og opdatering af klubrekorder
- Under k-udvalget er Stævneudvalget og Koordinatorudvalget som får informationer via k-udvalget/cheftræner



Sponsorudvalgets formål og opgaver

Sponsorudvalget arbejder for at skabe økonomisk tilskud til aktiviteter i Slagelse Svømmeklub via sponsorarrangementer og aftaler:

- Planlægge og gennemføre Sponsorsvøm i Slagelse svømmeklub
- Indgå sponsoraftaler til egne svømmestævner
- Indgå aftaler omkring klubtøj
- Søgning af fonde
- Sælge reklamer på sponsurvæg i svømmehallerne og i Svømmeskolens Svømmebog
- Skabe rabataftaler til gavn for klubbens medlemmer

Trænerteam

Chef træner	Kasey Foley
Assistent 1. holdet	Claus Hjort
Træner 2. holdet	Claus Hjort
Assistent 2. holdet	Emma Wiese
Assistent 2. holdet	
Træner 3. holdet	Claus Hjort
Assistent 3. holdet	Emma Wiese
Træner 4. holdet	Julie Høegh Jørgensen
Assistent 4. Holdet	Nicki Hansen
Træner Talentholdet	Julie Høegh Jørgensen
Træner Talentholdet	Nicki Hansen

Efter uge 42 vil der igen være 2, 4 hold.



Nyttige links og apps

Facebooksider og -grupper

Svøm Slagelse Korsør

- Konkurrenceafdeling - Svøm Slagelse Korsør
- Talentholdet - Svøm Slagelse Korsør
- Talentholdet - Korsør - Svøm Slagelse Korsør
- 4. holdet - Svøm Slagelse Korsør
- 4. holdet - Korsør - Svøm Slagelse Korsør
- 3. holdet - Svøm Slagelse Korsør
- 2. holdet - Svøm Slagelse Korsør
- 1. holdet - Svøm Slagelse Korsør
- Slagelse talent og elite

Hjemmesider

www.slagelseswim2.dk: Svøm Slagelse Korsør hjemmeside

www.svoem.org: Her findes oplysninger om stævner, datoer og mulighed for tilmelding til officialkurser

www.svoemtider.dk Her kan man finde de tider, ens barn har opnået til stævner, se statistik og andre spændende oplysninger.

www.slagelsetalentogelite.dk Her findes oplysninger om de muligheder og fordele der er ved STE samarbejdede. <https://www.slagelse.dk/borger/kultur-natur-og-fritid/idraet-og-talent/idraetstalentklasser>

Sidelinje - Støt din barns talent <https://www.svoem.org/Aktuelt/Nyheder/Nyhed/?id=6843>

Apps

Svøm Stopur: App med mulighed for at se kvalifikationer, stævnedeltagelse, svømmetider og ranglister for svømmeren.

Livetiming; Nuværende og afsluttede stævner med start- program- og resultatlister. Mulighed for at følge svømmestævner live når der er el-tid.

Klubmodul: Kommunikationsværktøj mellem svømmer/forældre og

Svømmeklubben/Konkurrenceafdelingen. Alle invitationer og betaling for arrangementer foregår heri.



Adresser

SSK Svømmeklubs kontor

Antvorskov Alle 133, 4200 Slagelse
Telefon: 40 48 05 63
Telefontid: tirsdag og torsdag kl. 9-13.

Svømmehaller

Slagelse svømmehal Antvorskov Alle 133, 4200 Slagelse.
Korsør svømmehal Nor Alleen 1, 4220 Korsør.
Gerlev svømmehal Skælskør Landevej 28, 4200 Slagelse.